***Организация жизнедеятельности детей***

***Средней группы № 10***

***МАДОУ № 48 (корпус № 2) в течение дня***

***(холодный период года)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа** |
| 1. Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы, работа с родителями, самостоятельная деятельность детей. | 07.00-08.20 |
| 2. Утренняя гимнастика | 08.10-08.20 |
| 3.Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак | 08.20-08.40 |
| 4. Самостоятельная деятельность детей | 08.40-09.00 |
| 5.НОД | 09.00-09.40 |
| 6.Второй завтрак (сок) | 09.40-09.55 |
| 7.Подготовка к прогулке | 09.55-10.15 |
| 8.Прогулка | 10.15-12.00 |
| 9.Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00-12.20 |
| 10.Обед | 12.20-12.50 |
| 11.Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| 12.Подъем, КГН, закаливание, гимнастики | 15.00-15.25 |
| 13.Полдник | 15.25-15.30 |
| 14.Самостоятельная деятельность детей. Игры-НОД (по подгруппам) | 15.30-16.00 |
| 15.Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-18.00 |
| 16.Возвращение с прогулки, совместная деятельность(игры, экспериментирование, проектная деятельность), самостоятельная деятельность | 18.00-18.35 |
| 17.Подготовка к ужину, ужин | 18.35-18.45 |
| 18.Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей,Уход домой детей, работа с родителями | 18.45-19.00 |