|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ВНИМАНИЕ!****ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ****Острые кишечные инфекции (ОКИ)** – это группа заболеваний, вызываемая бактериями, вирусами с поражением желудочно-кишечного тракта человека. Наиболее распространенными заболеваниями данной группы являются шигеллез (дизентерия), сальмонеллезы, ротавирусные и энтеровирусные инфекции. К заболеваниям, имеющим водный и пищевой путь передачи, относится также и гепатит А.Кишечная инфекция сопровождается повышением температуры, болями в животе, тошнотой, рвотой, жидким стулом. Часто симптомы болезни могут отсутствовать или быть слабо выражены.**Как уберечься от заражения:** - употреблять для питья кипяченую или бутилированную воду, напитки в фабричной расфасовке;- не пить воду из случайных водоисточников – колодцев, озер, рек и т.д.;- тщательно мыть фрукты и овощи под проточной водой, после чего ополаскивать кипяченой водой;- избегать купания в водоемах, где это не рекомендуется или запрещено; - соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом после возвращения с улицы, перед едой и после посещения туалета;- поддерживать чистоту в жилище путем проведения влажной уборки с применением моющих и чистящих средств;- избегать контакта с больными кишечной инфекцией. | **ВНИМАНИЕ!****ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ****Острые кишечные инфекции (ОКИ)** – это группа заболеваний, вызываемая бактериями, вирусами с поражением желудочно-кишечного тракта человека. Наиболее распространенными заболеваниями данной группы являются шигеллез (дизентерия), сальмонеллезы, ротавирусные и энтеровирусные инфекции. К заболеваниям, имеющим водный и пищевой путь передачи, относится также и гепатит А.Кишечная инфекция сопровождается повышением температуры, болями в животе, тошнотой, рвотой, жидким стулом. Часто симптомы болезни могут отсутствовать или быть слабо выражены.**Как уберечься от заражения:** - употреблять для питья кипяченую или бутилированную воду, напитки в фабричной расфасовке;- не пить воду из случайных водоисточников – колодцев, озер, рек и т.д.;- тщательно мыть фрукты и овощи под проточной водой, после чего ополаскивать кипяченой водой;- избегать купания в водоемах, где это не рекомендуется или запрещено; - соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом после возвращения с улицы, перед едой и после посещения туалета;- поддерживать чистоту в жилище путем проведения влажной уборки с применением моющих и чистящих средств;- избегать контакта с больными кишечной инфекцией. | **ВНИМАНИЕ!****ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ****Острые кишечные инфекции (ОКИ)** – это группа заболеваний, вызываемая бактериями, вирусами с поражением желудочно-кишечного тракта человека. Наиболее распространенными заболеваниями данной группы являются шигеллез (дизентерия), сальмонеллезы, ротавирусные и энтеровирусные инфекции. К заболеваниям, имеющим водный и пищевой путь передачи, относится также и гепатит А.Кишечная инфекция сопровождается повышением температуры, болями в животе, тошнотой, рвотой, жидким стулом. Часто симптомы болезни могут отсутствовать или быть слабо выражены.**Как уберечься от заражения:** - употреблять для питья кипяченую или бутилированную воду, напитки в фабричной расфасовке;- не пить воду из случайных водоисточников – колодцев, озер, рек и т.д.;- тщательно мыть фрукты и овощи под проточной водой, после чего ополаскивать кипяченой водой;- избегать купания в водоемах, где это не рекомендуется или запрещено; - соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом после возвращения с улицы, перед едой и после посещения туалета;- поддерживать чистоту в жилище путем проведения влажной уборки с применением моющих и чистящих средств;- избегать контакта с больными кишечной инфекцией. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ВНИМАНИЕ!****ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ****При появлении симптомов кишечной инфекции Вам необходимо:**- срочно обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи;- до прихода врача постарайтесь, по возможности изолировать больного, выделить отдельную посуду и полотенце;- с признаками кишечной инфекции поликлинику не посещать;- не заниматься самолечением.**Управление здравоохранения администрации города Хабаровска** **по материалам** **Управления Роспотребнадзора по Хабаровскому краю** | **ВНИМАНИЕ!****ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ****При появлении симптомов кишечной инфекции Вам необходимо:**- срочно обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи;- до прихода врача постарайтесь, по возможности изолировать больного, выделить отдельную посуду и полотенце;- с признаками кишечной инфекции поликлинику не посещать;- не заниматься самолечением.**Управление здравоохранения администрации города Хабаровска** **по материалам** **Управления Роспотребнадзора по Хабаровскому краю** | **ВНИМАНИЕ!****ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ****При появлении симптомов кишечной инфекции Вам необходимо:**- срочно обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи;- до прихода врача постарайтесь, по возможности изолировать больного, выделить отдельную посуду и полотенце;- с признаками кишечной инфекции поликлинику не посещать;- не заниматься самолечением.**Управление здравоохранения администрации города Хабаровска** **по материалам** **Управления Роспотребнадзора по Хабаровскому краю** |