***«Лето и безопасность ваших детей****»*

Вот и настала летняя пора, когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, на море или просто в богатый дарами летний лес и на тёплую речку с песчаным берегом.

Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для **детей** в прекрасное время года, как **лето**:

**ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!**



Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в

 организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.

Правило: *«Мыть руки перед едой!****летом****, как никогда, актуальное!»*

Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

**ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**



К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребёнком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребёнок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем.

Длительность воздушно — солнечных ванн должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

**ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЁМОВ!**

Вы отвечаете за жизнь и здоровье **ваших детей**!

Не оставляйте **детей** без присмотра при отдыхе на водных объектах!

Не отпускайте **детей** гулять одних вблизи водоемов!

За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!

Следует помнить, что грязные и заброшенные водоёмы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!

**ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ!**



Своевременно обучайте **детей** умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребёнка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.

Не отпускайте ребёнка без взрослых на дорогу.

Держите ребёнка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.

Приучайте ребёнка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.

Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.

Выучите с ребёнком стихотворение: «Коль зелёный свет горит, значит,

путь тебе открыт».

Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу

*(наземному и подземному)*.

Не разрешайте ребёнку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

**ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:**



Открытые окна.

Незаблокированные двери.

Остановки в незнакомых местах.

Сажайте **детей на самые безопасные места**(середину или правую часть заднего сиденья в кресло для перевозки детей).

Пристёгивайте ребёнка ремнями **безопасности**.

Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.

Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

**ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:**



Крутой склон дороги.

Неровности на дороге.

Проезжающий транспорт.

Не разрешайте ребёнку выходить на

улицу с велосипедом, самокатом или

роликами без сопровождения

взрослых.

Научите его останавливаться у опасных мест - выездов машин из дворов, с автостоянок и др.

Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.

Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.

**ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ!**

Для **детей опасны укусы пчёл**, ос, комаров.

При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.

Если реакция ребёнка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу *(дать препарат противоаллергического действия)*.

**Лето** – это подходящее время для развития и воспитания **детей и важно не** упустить те возможности, которые оно представляет.

**ПОМНИТЕ!**

Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!

Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!

Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!

Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

Впереди у вас три месяца летнего отдыха. Желаем вам интересного лета,

хорошего настроения, здоровья!

**Уважаемые родители**!

**Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребёнка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы.**