***Организация жизнедеятельности детей***

***средней группы № 7***

***МАДОУ № 48 (корпус № 1) в течение дня***

***(холодный период года)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Режимные моменты** | **Средняя группа** |
| 1 | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. | 07.00-08.30 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 08.30-0840 |
| 3 | Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак | 08.40-09.00 |
| 4 | Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 09.00-09.50 |
| 5 | Второй завтрак (сок) | 09.50-10.00 |
| 6 | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.00 |
| 7 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.40-12.50 |
| 8 | Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.50 |
| 9 | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| 10 | Подъем, КГН, закаливание, гимнастики | 15.00-15.20 |
| 11 | Полдник | 15.20-15.50 |
| 12 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 15.50-16.20 |
| 13 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.10 |
| 14 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.10-17.30 |
| 15 | Подготовка к ужину, ужин | 17.30-18.00 |
| 16 | Самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 18.00-19.00 |