***Организация жизнедеятельности детей***

***Подготовительной группы № 3***

***МАДОУ № 48 (корпус № 1) в течение дня***

***(холодный период года)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Режимные моменты | Подготовительная группа |
| 1 | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. | 07.00-08.30 |
| 2 | Подготовка к завтраку, формирование КГН, завтрак | 08.30-08.50 |
| 3 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50-09.00 |
| 4 | Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 09.00-10.50 |
| 5 | Второй завтрак (сок) | 10.50-11.00 |
| 6 | Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.20 |
| 7 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.40 |
| 8 | Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00 |
| 9 | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.30 |
| 10 | Подъем, КГН, закаливание, гимнастики | 15.30-15.45 |
| 11 | Полдник | 16.00-16.20 |
| 12 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.20-16.40 |
| 13 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40-18.00 |
| 14 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.00-18.20 |
| 15 | Подготовка к ужину, ужин | 18.20-18.45 |
| 16 | Самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 18.45-19.00 |