|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ВНИМАНИЕ!**  **ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ**  **Острые кишечные инфекции (ОКИ)** – это группа заболеваний, вызываемая бактериями, вирусами с поражением желудочно-кишечного тракта человека. Наиболее распространенными заболеваниями данной группы являются шигеллез (дизентерия), сальмонеллезы, ротавирусные и энтеровирусные инфекции. К заболеваниям, имеющим водный и пищевой путь передачи, относится также и гепатит А.  Кишечная инфекция сопровождается повышением температуры, болями в животе, тошнотой, рвотой, жидким стулом. Часто симптомы болезни могут отсутствовать или быть слабо выражены.  **Как уберечься от заражения:**  - употреблять для питья кипяченую или бутилированную воду, напитки в фабричной расфасовке;  - не пить воду из случайных водоисточников – колодцев, озер, рек и т.д.;  - тщательно мыть фрукты и овощи под проточной водой, после чего ополаскивать кипяченой водой;  - избегать купания в водоемах, где это не рекомендуется или запрещено;  - соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом после возвращения с улицы, перед едой и после посещения туалета;  - поддерживать чистоту в жилище путем проведения влажной уборки с применением моющих и чистящих средств;  - избегать контакта с больными кишечной инфекцией. | **ВНИМАНИЕ!**  **ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ**  **Острые кишечные инфекции (ОКИ)** – это группа заболеваний, вызываемая бактериями, вирусами с поражением желудочно-кишечного тракта человека. Наиболее распространенными заболеваниями данной группы являются шигеллез (дизентерия), сальмонеллезы, ротавирусные и энтеровирусные инфекции. К заболеваниям, имеющим водный и пищевой путь передачи, относится также и гепатит А.  Кишечная инфекция сопровождается повышением температуры, болями в животе, тошнотой, рвотой, жидким стулом. Часто симптомы болезни могут отсутствовать или быть слабо выражены.  **Как уберечься от заражения:**  - употреблять для питья кипяченую или бутилированную воду, напитки в фабричной расфасовке;  - не пить воду из случайных водоисточников – колодцев, озер, рек и т.д.;  - тщательно мыть фрукты и овощи под проточной водой, после чего ополаскивать кипяченой водой;  - избегать купания в водоемах, где это не рекомендуется или запрещено;  - соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом после возвращения с улицы, перед едой и после посещения туалета;  - поддерживать чистоту в жилище путем проведения влажной уборки с применением моющих и чистящих средств;  - избегать контакта с больными кишечной инфекцией. | **ВНИМАНИЕ!**  **ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ**  **Острые кишечные инфекции (ОКИ)** – это группа заболеваний, вызываемая бактериями, вирусами с поражением желудочно-кишечного тракта человека. Наиболее распространенными заболеваниями данной группы являются шигеллез (дизентерия), сальмонеллезы, ротавирусные и энтеровирусные инфекции. К заболеваниям, имеющим водный и пищевой путь передачи, относится также и гепатит А.  Кишечная инфекция сопровождается повышением температуры, болями в животе, тошнотой, рвотой, жидким стулом. Часто симптомы болезни могут отсутствовать или быть слабо выражены.  **Как уберечься от заражения:**  - употреблять для питья кипяченую или бутилированную воду, напитки в фабричной расфасовке;  - не пить воду из случайных водоисточников – колодцев, озер, рек и т.д.;  - тщательно мыть фрукты и овощи под проточной водой, после чего ополаскивать кипяченой водой;  - избегать купания в водоемах, где это не рекомендуется или запрещено;  - соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом после возвращения с улицы, перед едой и после посещения туалета;  - поддерживать чистоту в жилище путем проведения влажной уборки с применением моющих и чистящих средств;  - избегать контакта с больными кишечной инфекцией. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ВНИМАНИЕ!**  **ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ**  **При появлении симптомов кишечной инфекции Вам необходимо:**  - срочно обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи;  - до прихода врача постарайтесь, по возможности изолировать больного, выделить отдельную посуду и полотенце;  - с признаками кишечной инфекции поликлинику не посещать;  - не заниматься самолечением.  **Управление здравоохранения администрации города Хабаровска**  **по материалам**  **Управления Роспотребнадзора по Хабаровскому краю** | **ВНИМАНИЕ!**  **ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ**  **При появлении симптомов кишечной инфекции Вам необходимо:**  - срочно обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи;  - до прихода врача постарайтесь, по возможности изолировать больного, выделить отдельную посуду и полотенце;  - с признаками кишечной инфекции поликлинику не посещать;  - не заниматься самолечением.  **Управление здравоохранения администрации города Хабаровска**  **по материалам**  **Управления Роспотребнадзора по Хабаровскому краю** | **ВНИМАНИЕ!**  **ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ**  **При появлении симптомов кишечной инфекции Вам необходимо:**  - срочно обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи;  - до прихода врача постарайтесь, по возможности изолировать больного, выделить отдельную посуду и полотенце;  - с признаками кишечной инфекции поликлинику не посещать;  - не заниматься самолечением.  **Управление здравоохранения администрации города Хабаровска**  **по материалам**  **Управления Роспотребнадзора по Хабаровскому краю** |